



## 室内遊びの紹介

遊びの名前	遊び方	参 考
動物ごっこ	動物の歌にあわせて、動物になりきり動きや鳴き声をまねしながら遊びます。	
手押し車でトコトコ	子どもをうつぶせにして、胸からお腹のあたりを保護者がしっかりと持ち上げて支え、からだを水平にしてゆっくりと前進。子どものペースで前に進みましょう。	
ペタペタシール貼り	保護者が動物や魚、木などの絵をかいて、そこにシールを貼っていきます。	
公園遊びの道具作り	紙飛行機や竹とんぼ、竹ぽっくり、竹馬などを一緒に作って、公園でやってみようかと外遊びにつなげましょう。	