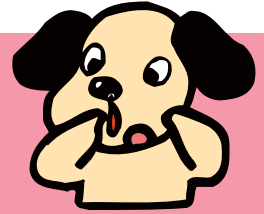




鼻血

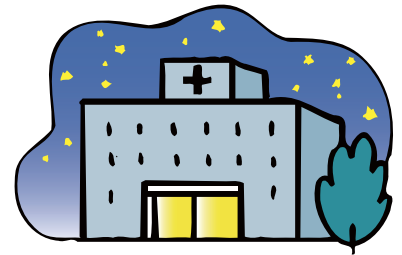


鼻血が出る

圧迫しても鼻血が20分以上止まらない



救急病院 休日当番医



圧迫して鼻血が止まった



様子を見ながら通常の診療時間になってから、かかりつけの医療機関に診てもらってください。

ただし 症状が大きく変わったら医療機関を受診しましょう。



※家庭で できること

- 鼻血を飲まないように下を向けましょう。
- 鼻の中に何も入れずに、鼻翼全体をできる限り深くつまみ、鼻中隔を圧迫止血します。
- 鼻呼吸が出来ない状態で、約15分持続的に圧迫します。

