



# 熱 (38℃以上)



**3か月未満**  
(熱が出ることで自体が問題)

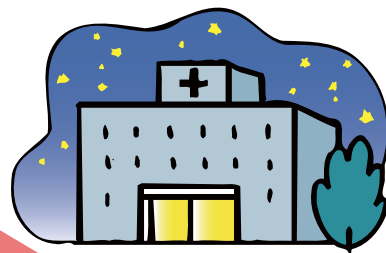
**救急病院  
休日当番医**

## 3か月～6歳

- 元気がなく、ぐったりしている
- 涙目になっている
- 唇が乾いている
- 水分を取るのを嫌がる
- 何度も下痢をしたり、吐いたりしている
- オシッコが出ない



「はい」が1つ以上



## 年齢に関係なく

- 元気がある
- 水分・食事が取れている
- 機嫌が悪くない
- すやすや眠っている

様子を見ながら通常診療時間になってから、かかりつけの医療機関に診てもらってください。

**ただし** 症状が大きく変わったら医療機関を受診しましょう。



**※受診の際、お医者さんに伝えること**

- 1 「熱は何度あるのか」
- 2 「熱はいつごろから続いているのか」



**※家庭でできること**

- 高熱時は、氷枕や冷却シートを使い、頭、首、両わき、股の付け根を冷やしましょう。
- 水分(湯さまし・麦茶・乳幼児用イオン水など)をこまめにあげましょう。
- 汗をかいていたら、汗をふいて着替えをさせましょう。